

МІНСКАЯ ПРАУДА

Газета заснавана 1 лістапада 1950г. Субота, 16 ліпеня 1994 года №74 (10774) Цана 200 руб.



Рэха падзеі

“З КРЫНІЦ ТВАІХ ЖЫВУЧЫХ...”

Пазаўчора ў парку імя Янкі Купалы адбылося свята “Купалінка”, прысвечанае 112-м угодкам з дня нараджэння слаўнага песняра, народнага паэта Беларусі. Псеўданім такі сабе Іван Дамінікавіч Луцэвіч узяў невыпадкова. З пакалення ў пакаленне пераходзіла павер’е, якое сцягвалася, што той, хто знойдзе папараць-кветку і выцісне яе сок, будзе даравацца, стане празорым і памне разумець, пра што маўчаць трава і камень, шумець спіралевыя дубы і карэбальныя сосны, трыміць тром і шэпча марская хваля... Такія легенды беларусаў былі народнай марай аб свабодзе, без якой няма шчасця.

Знайшоў кветку хлопчык Янка, імя якой — неспартыўная творчасць паэта. Аб гэтым ля помніку песняру гаварылі член Саюза пісьменнікаў рэспублікі Іван Курбека, выкладчык Беларускага педагагічнага ўніверсітэта Мікола Шабовіч і іншыя.

Доўга над паркам гучала чароўная музыка. На гэты раз тут выступалі лаўрэаты першага нацыянальнага фестывалю гітарыстаў “Залатая гора”. Захаравалі сваёй іграй паэты-барды Галіна Смоляк, Андрэй Мельнікаў, Віктар Шалкевіч, Юры Гайдамакаў, Уладзімір Палупану, сямейнае трыо Парфенчыкаў і іншы. На гэтым бы і кропка паставіць. Але шчыміць маё сэрца. Шчыміць ад таго, што не больш 100 неведзальных было на гэтым свяце. Нават нікога не бачыў з тых, чья творчая праца ўшанавана Дзяржаўнымі прэміямі імя Янкі Купалы. Не пажадалі паклікацца таленту песняра і тыя, хто абараніў кандыдацыю і доктарскія дысертацыі на творчасць народнага песняра. Не бачыў і выкладчыкаў роднай школы, вучылішчаў, ІНУ. На гэтае свята месца, падрыхтаваныя загады, сядзеі сямейна бабці. Маё сямейнае дзякуй ім за вечную любоў да прака беларускай літаратуры. Калісьці Максім Танк у вершы, прысвечаным Я. Купалу, пісаў: “З крыніц тваіх жывучых песень мы ўсе пілі гаючы сок...”

Дык давайце ж не будзем абыходзіць такія крыніцы. Давайце ж будзем сіткавацца іх гаючым сокам!

(Наш кар.)

ДАПАМАЖЫЦЕ ВЫЛЕЧЫЦЬ СВЯТЛАНУ

Напэўна, гэта закон жыцця: і бяду, і радасць чалавек імкнецца раздзяліць з людзьмі. Нас прымушала гора звярнуцца праз “Мінскую прауду” да вас, добрыя людзі. Цяжка захварэла сямігадовая Святланка, што жыць у вёсцы Міхалёва Бярэзінскага раёна ў сям’і настаўнікаў. У дзяўчынкі лейкемія. На жаль, сёння на Беларусі нельга вылечыць гэтую хваробу.

На заворот башкоў аб дапамозе адлучаюцца спецыялісты ЗША і Італіі. Але, каб правесці аперацыю, патрэбна 113 тысяч долараў. Неймаверная сума. Ведаем, грошы ніколі не бываюць лішнімі. Асабліва ў сённяшні складаны час. І ўсё ж мы спадзяемся, што нашы сэрцы

ніколі не ачарсвеюць, што нашы душы не пакіне Бог, што мы не застанемся абыякавымі да чужога няшчасця.

Мы будзем удзячны ўсім вам, дарагія чытачы, хто добрымі думкамі, словамі, учынкамі падтрымае сям’ю Святланкі.

Грошы на лячэнне дзяўчынкі можна пералічыць на рахунак Н-298 г.Беразінскага філіяла №2768 Аграпрамбанка на імя Кісель Святланы Васільеўны.

Калектыву педагогаў Міхалёўскай сярэдняй школы.

Камітэт па справах моладзі Мінскага аблканкома.

У ЦЭНТРАЛЬНАЙ КАМІСІІ ПА ВЫБАРАХ ПРЭЗІДЭНТА РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

15 ліпеня 1994 года адбылося пасяджэнне Цэнтральнай камісіі па выбарах Прэзідэнта Рэспублікі Беларусь, на якім разгледжаны вынікі другога тура галасавання.

На падставе пратаколаў, якія прадстаўлены абласнымі і мінскай гарадской камісіямі, устаноўлена, што ў спісы для галасавання на выбарах першага Прэзідэнта Рэспублікі Беларусь было ўнесена 7476205 выбаршчыкаў. Прыняты ўдзел у галасаванні 5278331 чалавек, што складае 70,6 працэнта. 17193 бюлетэні прызнаны неспарэўднымі.

Галасы выбаршчыкаў размеркаваліся наступным чынам: за Кебіча В.Ф. прагаласавала 748329 чалавек, або 14,17 працэнта, супраць — 4512809; за Лукашэнка А.Р. прагаласавала 4241026 чалавек, або 80,34 працэнта, супраць — 1020112.

На падставе артыкулаў 35 і 36 Закона Рэспублікі Беларусь “Аб выбарах Прэзідэнта Рэспублікі Беларусь” Цэнтральная камісія паставіла лічыць выбараным Прэзідэнтам Рэспублікі Беларусь Лукашэнка Аляксандра Рыгоравіча.

Будслаўскі касцёл — святыня Беларусі

Так назваў сваю кнігу ксёндз-магістр Уладзіслаў Завальнюк. Яе ахвотна набывалі вернікі, прыбываючы на свята Божай маці Будслаўскай, якое традыцыйна праводзіцца 2 ліпеня. Менавіта ў гэты дзень, па старажытнаму падданню, яе святлае аблічча з’явілася людзям з абыяканнем заступніцтва перад Богам.

На свята Маці Божай прыбылі дзесяткі груп пілігрымаў, пасланцоў рэлігійных канфесій блізкага і далёкага замежжа. Усім перад касцёлам урачыста віталі святары, затым паломнікі запрашалі ў касцёл, дзе яны складалі ахвяраванні апыкунаў — Божай Маці Будслаўскай.

Паломнікі прыбывалі напярэдні святую цэлюю ноч, многія ішлі пешшу, з малітвамі і спевамі. Палобнага свята не было ў Будславе добрых паўстагоддзяў.

Вартане да Бога — адна з прыкмет нашага часу. Няхай жа растопіць яго лёд чалавечых сэрцаў, пасе ў іх дабрыню і надзею на выратаванне.

Марыя КУЗАЎКІНА

Ну і ну

ПРАГАНЯЙЦЕ СМАГУ... “САРАКАГРАДУСНАЙ”

Апошнім часам усталёўвалася спякотнае надвор’е. У дзень рэгулярна сплюскае тэрмометра часам перавышае адзнаку 30 градусаў. Вясцоўцы ў такую спякоту праганяюць смагу “бярэзавікам”, ці квасам. А гараджанам даводзіцца спадзявацца на мясцовы гандаль.

Для барысаўчан, здавалася б, не павінна быць праблемай, чым прагнаць смагу. Палюцькі на мясцовым заводзе безалкагольных напіткаў вырабляюцца іх некалькі віды, а таксама мінеральныя вады і хлебны квас. Тым не менш, праблема тут існуе. І часам ствараецца, што называецца, на голым месцы з-за неразвортлівасці асобных гандлёвых работнікаў. У гэтым пераканаўся карэспандэнт, пабываўшы ў густанаселеным раёнах горада.

На вакзалах заўсёды мнагалюдна, а ў летні перыяд колькасць пасажыраў узрастае ў некалькі разоў. Раней на аўтавазках з півом не было ніякіх праблем. У кафе і ларэках прадаваліся сок, напіткі, “мінералка”. На прывакзаль-

най плошчы заўсёды стаяла бочка з квасам, прадавалі аўтаматы з “газіроўкай”. А вось у той гарах публіцы нічога з прахаладных напіткаў не было. Толькі ў ларэку №9 трэста сталовых і рэстаранаў стаяла “Фіеста” па 3,5 тысячы рублёў за бутэльку. А вітрыну ларэка №6 ад магазіна №7 “Упрыгожвалі” саракаградуснай настойкай. Прадаўшчыцы абодвух ларэкоў запэўнівалі, што пасля вабараў ні напіткі, ні “мінералка” не завозіліся. У дарожным кафе можна было папіць гарачай кавы. Загалуцка А.Лапо паабяцала ў бліжэйшы час паправіць становішча.

Бочка з квасам на прывакзальнай плошчы сёлета пакуль не з’явілася. Аказваецца, гэ-

тая гандлёвая кропка належыць гаспадару №7. Калектыву якога адзіліся ад гархаччэння і самастойна вырашае ўсе свае пытанні. Мы спадзяваліся, што пасля прыватызцыі гандлю палюцькі становіцца, а выхадзіць, наадварот. Відаць, кіраўніцтва магазіна не надта жадае абжэжарваць сабе дадатковыя клопаты, каб забяспечыць людзей квасам.

Выручку лгчыі кампенсавалі некалькімі скрынкамі злёганага “змія”. Дарэчы, па такому шляху пайшоў і магазін №2, які таксама стаў самастойным і перастаў прадаваць квас. У той дзень не ўдалося папіць гэтага прахаладнага напітку і ў іншых месцах горада, бо на заводзе сапасаўся кампрэсар для яго ахалоджвання. Назаўтра, калі магазін №8 даваўся працягнуць у чарзе за кудлем квасу амаль паўгадзіны.

Мікалай ЧАПЕЙ.

г. Барысаў.

ХТО ЎВОЙДЗЕ ў ПРЭЗІДЭНЦКУЮ РАЦЬ?

На пасяджэнні Прэзідэнта Вярхоўнага Савета Рэспублікі ў сярэдзі Старшыня парламента Мечаслаў Грыб заявіў, што ў панядзелак, 18 ліпеня, Прэзідэнт Аляксандр Лукашэнка назаве яму прозвішчы будучага прэм’ера і кіраўнікоў славых міністэрстваў. На гэтым пасяджэнні ні сам Прэзідэнт, ні яго бліжэйшыя саратнікі не прысутнічалі. Яны выдзілі інтэлектуальны кансультацы, у тым ліку з высокапастаўленымі прадстаўніцтвамі цыперашняга Савета Міністраў. Як стала вядома з крыніц, якія заслугоўваюць даверу, наглядзячы на тое, што ў апошні час у якасці кандыдата на пасаду кіраўніка ўрадавага кабінета часцей за ўсё называўся цыперашні віцэ-прэм’ер і міністр эканомікі Сяргей Гінг, шалі, здаецца, пачалі схіляцца на карысць першага віцэ-прэм’ера ва ўрадзе В.Кебіча Міхаіла Масніковіча. Праўда, называюцца і імёны цыперашняга пасла Беларусі ў Маскве Віктара Даніленкі і былога кіраўніка Белсельбуду і віцэ-прэм’ера Аляксандра Кічкайлы.

Відаць, захавана сваю пасаду і цыперашні старшыня Нацыянальнага банка Станіслаў Багдзякевіч. У якасці магчымага міністра абароны называецца

Пётр Чаус, які ўжо быў выконваючым абавязкі міністра, затым намеснікам міністра, назначуся начальнікам будучай ваеннай акадэміі, а таксама Анатоль Кастэнка — былы камандуючы войскамі Беларускай ваеннай акругі ў часы СССР.

Прагназіруюцца, што зменіцца і гаспадар МУС. Месца Уладзіміра Данько, які займае пасаду міністра ўсяго некалькіх месяцаў, відаць, зойме Міхаіл Сазонаў, які пайшоў у каманду Лукашэнка і пасады намесніка начальніка ўпраўлення МУС па барацьбе з эканамічнай злачыннасцю.

Не выключана, што пойдзе ў адстаўку і старшыня КДБ Генадзь Лавіцкі, уступішы месца Валерыю Кезу, які раней нядоўгі час працаваў намеснікам старшыні КДБ.

Міністэрства замежных спраў можа ўзначаліць цыперашні пасол Рэспублікі Беларусь у суседняй Польшчы Георгій Тарасевіч, які працаваў калісьці Старшынёй Прэзідэнта Вярхоўнага Савета БССР, а потым паслаў прадстаўляць беларускі інтарэс у суседняй краіне з пасады намесніка кіраўніка знешнепалітычнага ведамства. Паводле некаторых звестак, супрацоўнікі беларускага пасольства ў Польшчы

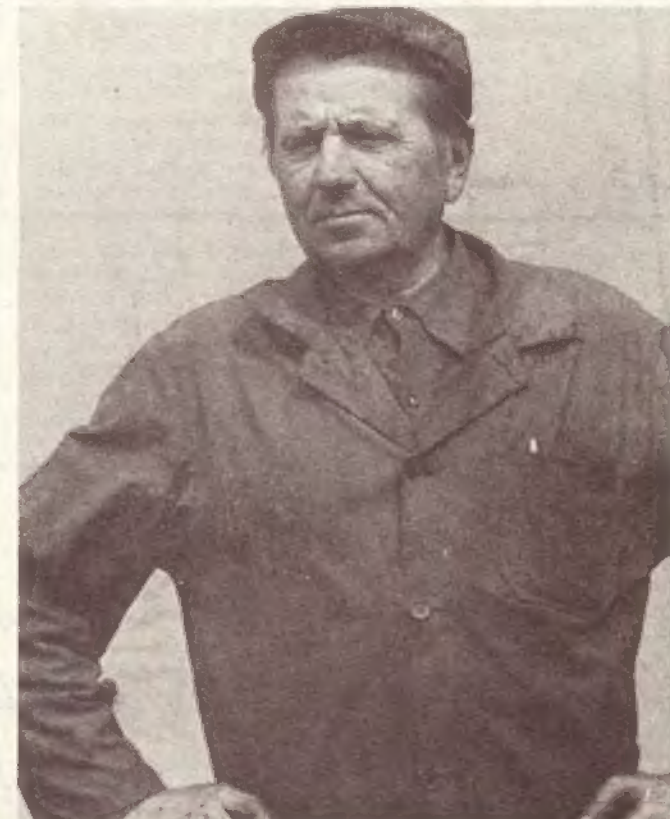
лічаць такое назначэнне цалкам вырашанай справай.

Нясныя пакуль лёс старшыні мытнага камітэта Генадзя Шкурды. На апошнім пасяджэнні Прэзідэнта Вярхоўнага Савета ён павінен быў атрымаць назначэнне — Надзвычайнага і Паўнамоцнага пасла Беларусі ў Кітайскай Народнай Рэспубліцы, а таксама ў дзяржаў Карэя па сумяшчальніцтву. Аднак назначэнне не адбылося. Не спяшацца з гэтым папрасці Аляксандр Лукашэнка.

Многіх цікавіць і тое, дзе будзе працаваць Вячаслаў Кебіч, які падаў у адстаўку. Інфармацыя крыніцы сцвярджаюць, што ён ўзначаліць Беларускае канфедэрацыйнае прамысловы і прадпрыемстваў, у якую ўваходзяць прамысловы і Саюз прадпрыемстваў і арандатараў, а таксама Беларуска-расійскі гандлёва-фінансавы саюз.

Дажывём да панядзелка і даведаемся, наколькі дакладны гэты меркаванні.

БЕЛІНФАРМ.



У лютэрку статыстыкі

НА ШКОЛЬНЫХ АБ’ЕКТАХ — ЗАЦІШША

Заказчыкам выступала ўпраўленне капіталазнаўча будаўніцтва Маладзечанскага гарвыканкома, падарчыкам — БУ-169 трэста №23. У пачатку 1992 года бакі стукнулі па руках: адна абавязалася поўнаасцю аглаваць усе работы, а другі здаць 72-кватэрны дом у чвэртым квартале.

Аднак жыццё нярэдка ўносіць у нашы планы непрадбачаныя карэкцыі. У заказчыка не хапіла сродкаў, і вытворчы рытм на аб’екце паволь спаў. І сёння ніхто не можа назваць дакладную дату, калі тут маладзечанцы змогуць справіць наваселлі.

Не пашанцавала і калектыву Прямінскага рамесназавода. Па аналагічнай прычыне ПМК-165 трэста №21 не можа завяршыць работы на 120-кватэрным доме. Такі ж лёс напаткаў і агульнаадукацыйную школу на 264 вучнёўскіх месцаў у вёсцы Пасанька Салігорскага раёна. Узяліся за яе ў 1991 годзе. Намыслены тэрмін будаўніцтва — 10 месяцаў. Аднак у яго ўкладваюцца і па сённяшні дзень. Зараз мяркуецца здаць яе ў эксплуатацыю да першага верасня. Сёлета ліміт капітальных укладанняў вызначаны ў размеры 1.500 мільёнаў рублёў, у тым ліку на будаўнічымантажныя работы — 1.275 мільёнаў. А за першае паўгоддзе выкарыстаны 798 мільёнаў.

Між іншым школа будзеца за кошт чарнобыльскіх сродкаў. З-за адсутнасці фінансавання яшчэ не пачынаюцца выкананыя работы, пачынаючы з сакавіка.

Няхватка грошай спыніла будаўніцтва школы на 620 месцаў у Уздзе. Часта прыпыняюцца работы на ўзвядзенні дзіцячых садоў у саўгасе “Камсамол” Дзяржынскага раёна, каласе “Вішнеўка” і саўгасе “Пішч” — Мінскага. Тэрміны ўводу ў эксплуатацыю ўжо даўно прайшлі.

Падобныя невялікія малюнак і на шэрагу іншых аб’ектаў вобласці. Адсюль і такія незавершаныя вынікі.

Сёлета прадугледжваецца здаць 391,8 тысяч квадратных метраў агульнай жылёй плошчы. Калі гэтага не паўгода ўведзена 76,7 тысячы 20 працэнтаў галавога плана.

Яшчэ менш — 9 працэнтаў галавога плана (13,8 тысячы кв.м) пры галавым заданні 146,4) атрымалі жыллёва-будаўнічыя кампартыі.

Больш шпаркімі тэмпамі вядуцца работы на асобных чарнобыльскіх аб’ектах: за паўгода асвоена капітальных укладанняў 68 працэнтаў галавога плана, а па будаўнічымантажных работах — на 70 працэнтаў.

Файна ЭПЕНТУХ, супрацоўнік аблстатупраўлення.

УБИТ УЧАСТКОВЫЙ

13 июля в двух километрах от д. Кострица Борисовского района в ювенте найдена автомашина ИЖ-2715, в которой с тремя плевными ревериями грудной клетки обнаружен труп участкового инспектора милиции Крупского РОВД Володина. Исчез пистолет Макарова и обойма с патронами к нему, УВД Миноблисполкома мобилизованы значительные силы на раскрытие данного преступления и поимку преступника.

Виктор Быков, сотрудник пресс-группы УВД облисполкома.

БЕЛІНФАРМ.

ЦЭНЫ МЯНЯЦА НЕ БУДУЦЬ?

Стрымліванне цен напярэдадні выбараў адгратала не апошняю ролю ў распаўсюджванні чутка пра магчымае падаражэнне тавараў і прадаўцаў. Масла ў агоні тут падлілі і самі работнікі гандлю, закрываючы на перападнік шэраг шпунцных аддзелаў ці на сандзень некаторыя магазіны. Тым больш, што на прэс-канферэнцыі для журналістаў першы Прэзідэнт Беларусі

Аляксандр Лукашэнка заявіў, што бюджэт вычарпаны і яго непакоець магчымы рост цен. Але, калі запусцілі карэспандэнта Белинфарма ў Дэпартамент цен пры Міністэрстве эканомікі, у бліжэйшы час цен на харчовыя тавары мяняцца не будуць.

БЕЛІНФАРМ.

Праграма тэлебачання з 18 па 24 ліпеня

18 ліпеня,
панядзелак

Беларускае тэлебачанне

17.30. Навіны.
17.40. Ганікі для Беларусі.
18.10. Абласныя навіны (Брэст).
18.25. Навіны Бі-бі-сі.
19.00. Што на свеце пачуваецца...

19.55. Гаспадар. Калгас імя Тэльмана Слуцкага раёна.
20.30. Кантакт.
20.35. Калыханка.
21.00. Панарама.
21.35. Пяць хвілін на жарты.
21.40. Студыя "Тэлесябрына".
21.45. Спартыўны тэлекур'ер.
22.05. Пад купалам Сусвету.
22.15. Тэлевізійны Дом кіно.
23.05. НІКА.

23.20. Надвор'е.
23.30. "Апошняя цэль" (Італія).
Канал "Астанкіна"
17.00, 20.00, 23.00. Навіны.
17.25. Свет сёння.
17.40. Азбука ўласніка.
18.00, 20.35. Надвор'е.
18.00. Галзіна пік.
18.25. "Дзікая ружа".
18.55. Мм.

19.40. Добрай ночы, малышы!
20.45. Спартыўны агляд.
21.20. Тэрмін каханых...
22.05. Творчы вечар Сімона Асіаўвілі.
23.10. "Белая і чорная".
23.55. Прэс-экспрэс.
Канал "Расія"
15.00, 19.00, 22.00. Весткі.
15.20. Футбол. Фінал.
17.35. Там-там навіны.

17.50. Свята кожны дзень.
18.00. Выправаванне 911.
19.25. Падарызацыі.
19.35. "Прыгоды" Зоркі Захаду.
20.35. Ніхто не забыты.
20.40. Рэпартаж.
21.00. Без рэзультату.
22.20. Аўтагнненне.
22.25. Зоркі гавораць.
22.30. Спартыўная карусель.
22.35. Экран кримінальных

паведамленняў.
22.45. Вачэрні салон.
Санкт-Пецярбург
17.10. "Я і ўвесь клас".
18.20. "Сунічны дожджык".
18.30, 21.45. Інфарм ТБ.
18.50. "У імя ўзваскрэснення".
19.05. "Каміла, ці Нераскрытыя тайны".
19.50. Па слядах кінэафестывалу "Пасланне да

чалавека". Д/фільмы.
20.30. "Густав і іншыя".
20.45. Тэлеслужба беспякі.
20.55. "Кансерватар".
Роздумы аб жыцці.
21.35. Тэлеагасіт.
21.30. Будні.
22.00. Спорт, спорт, спорт...
22.10. Ваш стыль.
22.20. "Ключ".

8-й канал

18 июля, понедельник

18.00. Многосерийный фильм для детей "Карусель".
18.25. Дайджест программы "Жизненный выбор".
18.45. Мультсериал "Волтрон".
19.10. Полицейский сериал "Хилл Стрит Блюз".
20.00. Студия "Рекорд" представляет мультимедийный фильм Уолта Диснея "Спящая красавица".
20.40. Художественный фильм из серии "Отец Мерфи".
21.30. "Вось мы... для вас...".
21.40. Студия "Рекорд" представляет художественный фильм.

19 июля, вторник

18.00. Многосерийный фильм для детей "Карусель".
18.20. Кубок "Порше".
18.35. Студия "Интекс".
18.45. Мультсериал "Волтрон".
19.10. Телесериал "Лабиринт правосудия".
20.00. Студия "Рекорд" представляет мультимедийный фильм Уолта Диснея "Спящая красавица".
20.40. Художественный фильм из серии "Отец Мерфи".
21.30. Комедийное шоу "Скрытая камера".
21.50. Студия "Рекорд" представляет художественный фильм.

20 июля, среда

18.00. Многосерийный фильм для детей "Карусель".
18.25. Кубок "Порше".
18.35. СОЛТЕК. Новости.
18.45. Мультсериал "Волтрон".
19.10. Полицейский сериал "Хилл Стрит Блюз".
20.00. Студия "Рекорд" представляет мультимедийный фильм Уолта Диснея.
20.30. Телесериал "Морена Клара", 44-я серия.
21.35. Студия "Рекорд" представляет художественный фильм.

21 июля, четверг

18.00. Многосерийный фильм для детей "Карусель".
18.20. Тележурнал "Немецкая волна".
18.50. Мультсериал "Волтрон".
19.10. Телесериал "Лабиринт правосудия".
20.00. Студия "Рекорд" представляет мультимедийный фильм Уолта Диснея.
20.30. Телесериал "Морена Клара", 45-я серия.
21.35. Студия "Рекорд" представляет художественный фильм.

22 июля, пятница

18.00. Многосерийный фильм для детей "Карусель".
18.25. СОЛТЕК. Дореми-фасольки.
18.35. Мультсериал "Волтрон".
19.00. Художественный фильм из серии "Отец Мерфи".
19.50. Студия "Рекорд" представляет мультимедийный фильм Уолта Диснея.
20.20. Телесериал "Морена Клара", 46-я серия.
21.10. Писатели-юмористы.
21.20. Fox music (повтор).
22.05. Студия "Рекорд" представляет художественный фильм.

23 июля, суббота

15.00. Художественный фильм "Приключения Электроника", 1, 2-я серии.
17.05. Мультсериал "Трансформеры", 51, 52-я серии.
17.45. Проповедник Кеннет Коупленд.
18.15. Приключенческий сериал "Залив Опасный".
19.00. "Как дела, старина?".
19.30. Телесериал "Цветок страсти", 51, 52-я серии.
21.00. СОЛТЕК. Спортивная мозаика.
21.30. Семь минут с "Христосом".
21.40. Студия "Рекорд" представляет художественный фильм.

24 июля, воскресенье

15.00. Художественный фильм "Приключения Электроника", 3-я серия.
16.10. "Воинственные викинги" из цикла "Исторические сражения".
17.00. Мультсериал "Трансформеры", 53, 54, 55-я серии.
18.05. СОЛТЕК. Телефон. Улица.
18.35. Телесериал "Цветок страсти", 53, 54, 55-я серии.
20.55. Спорт-секрет.
21.10. Студия "Рекорд" представляет художественный фильм.
22.40. Fox music.

19 ліпеня,
аўторак

Беларускае тэлебачанне

8.00. Раніца рэспублікі.
8.10. Эканаміст.
8.20. Пад купалам Сусвету.
8.30. Надвор'е.
8.40. "Прысмак".
9.10. "Апошняя цэль".
10.55. Пяць хвілін на жарты.
11.00. Дзеявы веснік.
11.10. "Зваротная сувязь".
12.45. АБС-клуб.
13.00. Першы Міжнародны фестываль фальклору.
14.00. Да Дня незалежнасці.
15.30. "На крылах кажана".

16.30. "Нов і К" - топ-10.
17.30. Навіны.
17.40. "Прыгоды маленькіх сяброў".
18.00. Эканаміст.
18.10. Абласныя навіны (Віцебск).
18.25. Навіны Бі-бі-сі.
19.00. Эканамічная хваля.
19.40. Зямлі маёй падданні. "І пасеяў Бог зямлю...".
20.00. Кантакт.
20.05. Калыханка.
20.35. Панарама.
21.00. Урачыстае адкрыццё III Міжнароднага музычнага фестывалю "Славянскі базар-94".
21.55. Пяць хвілін на жарты.
22.00. Пад купалам Сусвету.
22.10. НІКА.

22.25. Надвор'е.
22.35. "Славянскі базар-94".
Канал "Астанкіна"
8.35. "Дзікая ружа".
9.30. "Казка ў казцы".
9.45. Справа.
10.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00. Навіны.
15.25. "Вайна гобатаў".
15.50. Паміж намі, дзятчымі.
16.05. Рок-рок.
16.40. За кулісамі.
Міратворчасць: свяшчэнны абавязак, або цяжкі крыж Расіі.
17.25. Документы і лёсы.
17.40. Знак пытання.
17.50, 20.35. Надвор'е.

18.00. Галзіна пік.
18.25. "Дзікая ружа".
18.55. Тэма.
19.40. Добрай ночы, малышы!
20.45. 3 першыя рук.
20.55. "Валід пералом".
23.10. Гала-канцэрт фестывалю "Белыя ночы Санкт-Пецярбурга".
0.25. Прэс-экспрэс.
Канал "Расія"
6.00, 11.00, 15.00, 19.00, 22.00. Весткі.
8.00. Сусветныя навіны Эй-бі-сі.
8.30. Ранішні канцэрт.
8.45. Без рэзультату.
9.40. "Паўднёвая Афрыка — край добрых надзей...".

10.00. Тэатральны раз'езд.
10.40. Сялянскае пытанне.
15.20. Студыя "Рост".
15.20. Там-там навіны.
16.05. Новая лінія.
16.50. Ваша права.
17.05. Гаспадар.
17.35. Свята кожны дзень.
17.45. "Хто вы, доктар Шаабан?".
18.10. L-клуб.
19.25. Падарызацыі.
19.35. "Мужычская кампанія".
21.00. "Славянскі базар-94".
22.20. Аўтагнненне.
22.25. Зоркі гавораць.
22.30. Спартыўная карусель.
22.35. "Славянскі базар-94".

Санкт-Пецярбург
12.00. Бізнес-выпуск.
12.10. Чароўная лінія.
12.25. "Нямейская хваля".
13.00. Хуткая дапамога.
13.30. "Каміла, ці Нераскрытыя тайны".
14.15. "Эх, Таптыгін, Таптыгін".
14.25. Тэлэтэкст.
14.30, 18.30, 21.45. Інфарм ТБ.
14.45. "Уладзімір Святых".
16.00. "Забываецеся".
16.20. М.В.Гоголь. "Старасвецкія памешчыкі".
18.10. "Казкі-невядзікі".
18.55. "Чалавек з дзіцячым

акцэнтам".
19.05. "Каміла, ці Нераскрытыя тайны".
19.55. Аранж-ТБ.
20.15. Без назвы.
20.25. Падсяда. Перадача для рыбакаў.
20.40. Тэлеслужба беспякі.
20.50. "Добрая воля".
21.20. Тэлеагасіт.
21.25. Будні.
21.35. Тэлэтэкст.
22.00. Спорт, спорт, спорт...
22.10. Ваш стыль.
22.20. "Дванаццаць крэслаў".
1-я серыя.

20 ліпеня,
серада

Беларускае тэлебачанне

8.00. Раніца рэспублікі.
8.10. Пад купалам Сусвету.
8.20. "Маналог з адступленнямі". Д/ф.
8.55. Пяць хвілін на жарты.
8.55. Надвор'е.
9.05. На чым трываецаца зямля?
9.25. Першы Міжнародны фестываль фальклору.
10.25. Ано! Есць пытанне. Госьці студыі — бізнэсмены І.Філюкевіч.
11.10. Інтэрв'ю з народным пісьменнікам Беларусі В.Быкаў.
11.40. Да Дня незалежнасці. Канцэрт Лей Санага.
15.05. "Голас дзяцінства".
16.00. Пра шахматы і шахматыстаў.
16.30. Відэама-нявідэма.
17.30. Навіны.
17.40. "Ганна Ахматава. Рэвіём". Д/ф.

18.10. Абласныя навіны (Гомель).
18.25. Навіны Бі-бі-сі.
19.00. "Карамболь". Ток-шоу з удзелам спевака М.Шуфуніскага.
19.30. "Прышлец". Д/ф.
19.45. АБС-клуб.
20.25. Пяць хвілін на жарты.
20.30. Кантакт.
20.35. Калыханка.
21.00. Панарама.
21.35. Студыя "Формула".
22.00. Пад купалам Сусвету.
23.10. НІКА.
23.25. Надвор'е.
23.35. "Жанчына без забабонаў". 1-я серыя.
Канал "Астанкіна"
9.15. "Баяка муху не пакрыўдзіць" і інш.
8.25. "Дзікая ружа".
8.55. Клуб падарожнікаў.
9.45. Дзеявы веснік.
10.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00. Навіны.
15.25. "Вайна гобатаў".
15.50. Дзёнік дзіцячага кінэафестывалу.

16.10. "Лятучы дом".
16.40. Тэлерадыёкампанія "Мір".
17.25. Свет сёння.
17.40. Тэхнадром.
17.50, 20.35. Надвор'е.
18.00. Галзіна пік.
18.25. "Дзікая ружа".
18.55. Кінапанарама.
19.40. Добрай ночы, малышы!
20.45. Жараб'ёўка Лігі чэмпіёнаў па футболе.
21.10. Маналог.
21.20. "Шоу-бой".
23.15. Арт-кур'ер.
23.45. "Акіно ўначы".
0.15. Прэс-экспрэс.
Канал "Расія"
6.00, 11.00, 15.00, 19.00, 22.00. Весткі.
8.00. Сусветныя навіны Эй-бі-сі.
8.30. Ранішні канцэрт.
8.50. "Санта-Барбара".
9.40. Тэлегазета.
9.50. "К-2" прадстаўляе: "Велай нашых".
10.40. Сялянскае пытанне.
15.20. Студыя "Рост". "Прыз-



Организация реализует
автобусы ПАЗ-3205, а/м "ОКА",
мини-тракторы МТЗ-082.

Обращаться по телефонам: 27-86-14
до 17 часов и 61-61-58 после 19 часов.

9.50. Зусім сакрэтна.
10.40. Сялянскае пытанне.
15.20. Студыя "Рост". Фестываль "Белыя ночы". Частка 1-я.
15.50. Там-там навіны.
16.05. Новая лінія. "Штрыхі да партрэта".
16.50. М-трэст.

ма".
15.50. Там-там навіны.
16.05. Новая лінія. "Далёкі Усход".
16.50. Казкі для бацькоў. "За парогам дома".
17.25. Я — лідэр.
17.50. Свята кожны дзень.
18.00. "Тайны немадрыскага двара". І.Штэмпел.
18.50. "Пяць хвілін аб добрым жыцці".
19.25. Падарызацыі.
19.35. "Санта-Барбара".
20.25. Ніхто не забыты.
20.30. Штостае пацудзі.
21.05. На палітычным Алімпе.
22.20. Аўтагнненне.
22.25. Зоркі гавораць.
22.30. Спартыўная карусель.
22.35. Экран кримінальных паведамленняў.
22.45. Экзотыка.

Санкт-Пецярбург
12.00. Бізнес-выпуск.
12.10. Чароўная лінія.
12.25. "Нямейская хваля".
13.00. Хуткая дапамога.
13.30. "Каміла, ці Нераскры-

тыя тайны".
14.15. Тэлеагасіт.
14.20. "Набярэжная навукі". Д/ф.
14.30, 18.30, 21.45. Інфарм ТБ.
14.45. "Сірано дэ Бержарак".
16.15. Урок нямецкай мовы.
16.30. "Еўрапейскі калейдаскоп".
17.00. "Паўночныя званы".
17.30. "Пачынаеца расказ".
18.00. "Скарбніца мудрасці" і інш.
18.55. "Па ўласным жаданні".
19.05. "Каміла, ці Нераскрытыя тайны".
19.50. Блэф-клуб.
20.30. Тэлеслужба беспякі.
20.40. Адраджэнне Балаама.
21.00. Прэм'ера студыі "Лен-галефілм".
21.10. Музычны момант.
21.25. Тэлеагасіт.
21.30. Будні.
22.00. Спорт, спорт, спорт...
22.10. Ваш стыль.
22.20. "Дванаццаць крэслаў".
2-я серыя.

21 ліпеня,
чацвер

Беларускае тэлебачанне

8.00. Раніца рэспублікі.
8.10. Пад купалам Сусвету.
8.20. "Поліцая пятак". Д/ф.
8.40. Першы Міжнародны фестываль фальклору.
9.40. Пяць хвілін на жарты.
9.45. Тэлевізійны Дом кіно.
10.35. Да Дня Незалежнасці.
16.10. "Дах для ўсіх".
16.45. Вобраз. Літаратурны тэлеагасіт.
17.30. Навіны.
17.40. Існасць.
18.10. Абласныя навіны.
18.25. Навіны Бі-бі-сі.
19.00. Зачытайце маё пісьмо...
19.05. Кримінальная хроніка.
19.25. "Гэты даўгавечны сон..."

20.10. "А дзе мне ўзяць такую песню...". Д/ф.
20.30. Кантакт.
20.35. Калыханка.
21.00. Панарама.
21.35. Пяць хвілін на жарты.
21.40. Пад купалам Сусвету.
21.50. Надвор'е.
22.00. НІКА.
22.15. "Славянскі базар-94".
23.45. "Жанчына без забабонаў". 2-я серыя.
Канал "Астанкіна"
8.35. "Дзікая ружа".
9.05. У свеце жывёл.
9.45. Прадпрыемства.
10.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.25. Навіны.
15.25. "Вайна гобатаў".
16.10. "Да 16 і старэйшым".
16.40. Планета пад небам Неапаля.
17.25. Документы і лёсы.

17.40. Загадка СБ.
17.50, 20.30. Надвор'е.
18.00. Галзіна пік.
18.25. "Дзікая ружа".
18.55. Прыватнае жыццё Аляксандра Шырвінта.
19.40. Добрай ночы, малышы!
20.40. Масква—Крэмль.
21.00. Лато "Мільён".
21.30. "Прама ў сэрца".
23.40. Спавяе Алена Казанцава.
0.10. Прэс-экспрэс.
Канал "Расія"
6.00, 11.00, 15.00, 19.00, 22.00. Весткі.
8.00. Сусветныя навіны Эй-бі-сі.
8.30. Тэлегазета.
8.35. Пасхалі.
8.45. "Санта-Барбара".
9.35. Чароўны куфарчак.
9.45. Дзёнік фестывалю "Славянскі базар-94".

18.20. "Гарача і іншыя".
18.50. Поле цуду.
19.40. Добрай ночы, малышы!
20.45. Чалавек і закон. Спецвыпуск.
21.05. "Дэн Огаст".
22.10. "Погляд" з А.Лубымавым.
23.10. Музагляд.
23.55. Прэс-экспрэс.
Канал "Расія"
6.00, 11.00, 15.00, 19.00, 22.00. Весткі.
8.00. Сусветныя навіны Эй-бі-сі.
8.30. Тэлегазета.
8.35. Пасхалі.
8.45. "Санта-Барбара".
9.35. "Капітан Нема". 3-я се-

17.05. Будні.
17.45. Свята кожны дзень.
17.55. У свеце аўта- і мотаспорту.
18.25. Сваа гульні.
19.25. Падарызацыі.
19.35. "Санта-Барбара".
20.25. Сам сабе рэжысёр.
21.00. Яўгені Лявоў. Вечар паміж артыста.
22.20. Аўтагнненне.
22.25. Зоркі гавораць.
22.30. Спартыўная карусель.
22.35. "Пан Валадзевіч". 1-я серыя.
Санкт-Пецярбург
12.00. Бізнес-выпуск.
12.10. Чароўная лінія.
12.25. "Нямейская хваля".
13.00. Хуткая дапамога.
13.30. "Аляксандр Неўскі".
14.30, 18.30, 21.45. Інфарм ТБ.
14.45. "Салодкая жанчына".

16.20. "Графіка". 2-я частка.
16.45. "Майстры — залатыя рукі".
17.05. "Музыка і дзеці". Спавяеца і іграюць нахімаўцы.
17.30. Рэфарма і ўлада.
18.00. Парады садоўдама.
18.15. "Ох, адпачы".
18.55. "Ціхая дама" Сяргея Шолахава.
20.00. О-ля-ля.
20.25. Тэлеагасіт.
20.35. Тэлеслужба беспякі.
20.45. Галзіна ў квадраце.
22.00. Гульні Добрай волі. Спецыяльны выпуск.
22.30. Ваш стыль.
22.40. "Вячэрні звон". Музычны канал.

22 ліпеня,
пятніца

Беларускае тэлебачанне

8.00. Раніца рэспублікі.
8.10. Эканаміст.
8.20. Пад купалам Сусвету.
8.30. Надвор'е.
8.40. "Карамболь". Ток-шоу з удзелам спевака М.Шуфуніскага.
9.10. Пяць хвілін на жарты.
9.15. Першы Міжнародны фестываль фальклору.
10.15. Да Дня Незалежнасці.
16.20. ПІК. Канал для падлеткаў.

17.00. "І матчыных напеваў успамін".
17.30. Навіны.
17.45. Студыя "Тэлесябрына".
18.00. Эканаміст.
18.10. Абласныя навіны.
18.25. Навіны Бі-бі-сі.
19.00. Сустрэча з прадстаўніцамі прадпрыемстваў незарэжэўных форм уласнасці.
19.30. "Паміць сэрца".
20.05. Рэйтгінг.
20.30. Кантакт.
20.35. Калыханка.
21.00. Панарама.
21.35. Пяць хвілін на жарты.
21.40. "Свабоднае падзенне".

23.10. Пад купалам Сусвету.
23.10. Надвор'е.
23.20. "Славянскі базар-94".
Канал "Астанкіна"
8.15. "Сарока". Дзіцячая інфармацыйная праграма.
8.45. "Гарача і іншыя".
9.15. Дапамога сабе сам.
9.45. Бізнес-клас.
10.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00. Навіны.
15.25. "Прыгоды Бурціна". 1-я серыя.
16.50. Азбука ўласніка.
17.25. Мінішора.
17.35. Знак пытання!
17.45, 20.35. Надвор'е.
17.50. Чалавек і закон.

14.00, 23.05. Навіны.
14.20. Лабірынт.
14.50. "Кэвіліт".
15.20. "Трэба чуць прыгажосць".
15.50. "Жыццё запаркаў".
16.30. Чалавек і закон. Спецвыпуск.
16.40. Цудоўная сямярка.
17.35. Бамонд.
17.55. Да і пасля.
18.45. "Б'юлаленд".
19.40. Добрай ночы, малышы!
20.00. Навіны плос.
20.35, 23.15. Надвор'е.
20.45. "Камісар".
21.40. Оба-на.
22.25. На Гульніх Добрай волі.

23.25. "Вось мы якія...".
Канал "Расія"
7.00, 13.00, 19.00, 22.00. Весткі.
8.40. Парламенцкі твдзень.
9.20. Рэтра-шлагер. У.Высоцкі.
9.50. Тэлеагасіт.
9.55. На Гульніх Добрай волі.
13.20. Непазнаны Сусвет.
13.50. XX стагоддзе ў кадры і за кадрам. В.Шушын.
14.50. "К-2" прадстаўляе: "Зоркі Амерыкі".
15.20. Футбол без граніц.
16.15. Тэлеагасіт.
16.20. Вуснамі дзіцяці.
16.55. Урачыстае адкрыццё

"Пашадунак у дыяфрагму".
22.20. Аўтагнненне.
22.25. Зоркі гавораць.
22.30. Спартыўная карусель.
22.35. "Пан Валадзевіч". 2-я серыя.
24.00. Прыватная калекцыя.
Санкт-Пецярбург
12.00. Бізнес-выпуск.
12.10. Чароўная лінія.
12.25. "Нямейская хваля".
13.00. Хуткая дапамога.
13.30. "Жыццё мае — опера".
14.30, 18.30, 21.45. Інфарм ТБ.
14.45. Тэлеагасіт.
14.50. "Дванаццаць крэслаў". 1-я і 2-я серыі.

17.30. "Баламуцкія сустрэчы".
17.55. "Худайберды-асілак" і інш.
18.55. "Легенда аб Сурамскай крэпасці".
20.45. Т

Хотите — верьте, хотите — нет

От Земли и Воздуха существенно отличаются по своей психофизиологической структуре Вода и Огонь. Люди этих знаков более пассивные, обладают большим весом, ростом и развитой мышечной системой, более мощным запасом биэнергии.

Для поддержания здоровья Воды (20 февраля — 19 марта, 20 июня — 19 июля, 20 октября — 19 ноября) необходимо плотное питание, со значительной долей мяса в рационе. Так, у мужчин этих знаков мясные блюда в суточном питании занимают не менее 50 процентов. Только таким образом Вода может набрать нужное количество жизненных сил. Однако через 24—30 часов излишки энергии надо вывести из организма, потому что иначе они приведут к беде. От них можно ожидать ожирения, гипертонии, сердечных заболеваний, деформации опорно-двигательного аппарата. Вот почему я советую избегать жирных блюд, копченостей, сала, исключить использование жиров при жарении продуктов. Чтобы уберечься от полноты и сопутствующих болезней, вам следует меньше увлекаться солью, сахаром, пряностями (особенно черным перцем), горчицей, хреном.

Помните: питание — 3 раза в сутки, обед старейшее правило с 12.00 до 15.00, смещая время приема пищи на 15 минут каждый день. Это необходимо, чтобы желудочный сок не выработался в одно и то же время, обжигая стенки желудка и кишечника. Системность в питании отрицательно влияет на здоровье человека знаков Воды. Смещение временного интервала при приеме пищи позволит тренировать желудок и систему сокоотделения. Организм в течение 1—3 месяцев приспособится реагировать на пищу, но не на время ее приема. Таким образом вы сможете избежать гастрита, язвы и более серьезных заболеваний.

Как уже отмечалось, половина рациона питания мужчин должна составлять мясные продукты, но следует ограничить потребление баранины (она хуже усваивается из-за твердости и жесткости сухожилий), старайтесь реже лакомиться свиной. Ну а остальные 50 процентов рациона необходимо максимально разнообразить. Прежде всего, хотелось бы рекомендовать дары моря. Это морская капуста, кальмары, океаническая и речная рыба. Для знаков Воды очень важно употреблять такие продукты. Как правило, они лучше усваиваются. Правда, не следует увлекаться карпом, ко-

торым часто и в изобилии торгуют в Минске и других белорусских городах. Во-первых, эту рыбу разводят с использованием комбикормов, в состав которых входят костный экстракт, мочевина и другие небезопасные для человека вещества. Во-вторых, целью рыбпромышленности является выращивание карпа на вес, то есть при отлове рыба содержит до 30 процентов жиров от общей массы. Эти жиры вам не принесут здоровья, так как в сочетании с многочисленными факторами (через корм, состав воды, условия замкнутого цикла в бетонных бассейнах) они будут играть ту же отрицательную роль, что и животные жиры. Поэтому столь любимый на Ближнем Востоке карп не спо-

ставляет растительная пища. Это соотношение сырую достать не сразу, а в течение полутора лет, постепенно уменьшая «мясные инъекции», что поможет вам сохранить стройную фигуру и здоровье. Советую вам обязательно ежедневно заниматься зарядкой или какими-либо физическими упражнениями. Не злоупотребляйте йогой, ушу и другими восточными гимнастическими. Для вас это довольно опасно из-за замедленного протекания психофизиологических процессов. Любое злоупотребление нагрузками может оказаться для вашей структуры роковым. Лучше сходите в бассейн, совершите прогулку (2—3 часа) в парке, по лесу, но обязательно — у озера, реки. И еще

энергоресурсы уже израсходованы и нужен новый источник.

Если же мужчина-Огонь забудет об особенностях своей психоорганизации, следует ожидать истощения сил, появления симптомов нервных и психических заболеваний, неприятных ощущений (головная боль, тошнота, тяжесть в желудке, нога). Ужин — до 21.00, исключая мясо, молоко и... петрушку, которая усиливает воспалительные процессы в желудке, печени, кишечнике. Не советую злоупотреблять кофе, хотя Огонь способен сам подавлять негативные процессы, вызванные употреблением этого экзотического напитка. Лучше — сок, чай, вода с медом.

«Огненные» любят крепкие напитки — коньяк, водку, ром, настойки и т.д. Это их стихия, но все же не увлекайтесь, так как примерно 40 процентов пьяниц и алкоголиков родились под знаками Огня. У них крепкий организм, и они порой не замечают, как попадают в объятия «зеленого змия».

Женщины Огня могут варьировать рацион питания, постепенно «ужимая» мясные блюда до 20 процентов. Интенсифицировать этот процесс не следует, но за 6—8 месяцев вполне можно достичь заветной «двадцатки» и даже пойти дальше.

Уделяйте внимание мучным и зерновым продуктам, особенно пшеничным пирогам, овсяной, гречневой каше. Они способны со временем заменить мясо и жиры.

Возможно, сегодня это звучит несколько нивно, но все-таки советую не забывать о шоколадных плитках и конфетах. Они дадут вам как минимум до 15—20 процентов энергозапаса. Перед сном поглотите чашечку и обязательно поговорите с кем-нибудь (не с родственником!) по телефону или прямо на улице (15—20 минут, не менее). Это простой, но весьма надежный способ отдать часть энергии другому, а взамен принять порцию новой, причем без вреда для себя и собеседника, «очистить» сознание от нагромождения мыслей.

Женщины могут позволить себе бокал шампанского, чего я совершенно не советую мужчинам знаков Земли, Воды и Огня. Этот коварный напиток, выпитый перед сном, частично приводит к настоящему конфузу. Так что не увлекайтесь шипучими винами, лучше 100 г водки, а еще лучше — 200 г крепкого чая. Это проще и здоровее...

Сергей ОНУПРИЕНКО.

ПИТАНИЕ ПО ГОРОСКОПУ

собен дать необходимых жизненных сил людям средней полосы, особенно жителям Белой Руси. Обитатели морей и океанов экологически чище, да и по вкусовым качествам не уступают комбикормовому карпу.

Однако рыбой сыт не будешь. Ее удачно смогут дополнить каши (особенно гречневая и овсяная), молочные (кроме сливочного масла) и хлебопродукты (лучше — изделия из пшеницы).

Не надо забывать, что мужчины знаков Воды больше любят пиво. Однако я бы посоветовал пить квас и сок (домашнего приготовления), чтобы избежать ожирения. Из крепких напитков можно рекомендовать водку (не более 100 г в неделю) и ром, который лучше усваивается желудком.

Ужин — до 20.00, чтобы к ночи значительная часть пищи успела усвоиться организмом. Кстати, от этого зависит сон, не только ваш, но и тех, кто рядом. Дело в том, что водные рыцари «заполняют» храпом по ночам. Поэтому, чтобы окружающие не страдали, меньше употребляйте на ночь жирной пищи и старайтесь совершить небольшую прогулку после ужина (не гуляйте по шумным, загвозженным улицам). Сон — в 23.00—24.00.

У женщин знаков Воды те же проблемы, что и у мужчин. Однако есть и особенности. Их рацион более демократичен, 65—70 процентов его со-

вет: не пейте кофе, он приблизит вашу смерть, деформирует сердце. Соки (и особенно чай) помогут обрести силы и молодость.

У людей знаков Огня (20 марта—19 апреля, 20 июля—19 августа, 20 ноября—19 декабря) питание плотное, не реже 4—5 раз в сутки. Это необходимо для постоянного поддержания энергетического потенциала.

У мужчин Огня мясные продукты составляют примерно 45—50 процентов рациона, причем целесообразно сочетать их с рыбой и другими дарами моря. Это обогатит мозг фосфором, поможет уравновесить буйный характер «огненных». Прием пищи желательно осуществлять через 4—5 часов, не слишком строго придерживаясь временного графика. Это позволяет постоянно подпитывать организм энергией, но не строго по часам, а более произвольно, ведь энергия поступает порциями в зависимости от потребностей. А последние у Огня, пожалуй, самые большие среди всех знаков арабского гороскопа.

Как правило, к вечеру сил требуется больше, чем утром. Естественно, Огонь из продуктов получает необходимый биозапас, но он способен черпать его и через физическую нагрузку (упражнения, игры, самовнушение и т.д.). Оптимальное время для занятий спортом — вторая половина дня (с 15.30 до 17.00), когда дневные

Ваш сад, ваш агарод

БАГАТЫ НА НИТРАТЫ

Да слова «нитраты» мы ўжо прывыклі. Між тым, гэта не такая ўжо і бясшкодная рэч. Пра тое, як яна можа ўздзейнічаць на чалавечы арганізм, расказвае ўрач Мінскага абласнога цэнтру гігіены і эпідэміялогіі В.ПАНЧУРЫНА.

Нитраты з'явіліся як вынік інтэнсіўнага развіцця прамысловасці і хімізацыі сельскай гаспадаркі, — заўважыла Вольга Уладзіміраўна. — Яны добра раствараюцца ў вадзе, а потым трапляюцца ў кроў. Самі па сабе нитраты малатаксічныя. Але, аказваюцца ў арганізме і ўступаюць у рэакцыю, яны перадаюцца ў нитраты і ўжо становяцца небяспечнымі для чалавека. Пры высокіх дозах з'яўляюцца выклікаць анкалагічныя захворванні, мутагенныя змяненні.

Найбольш адувальныя нитраты даюцца ў раннім узросце, алі дорослыя людзі не страшаны ад розных недамаганняў.

Асноўны «пастаўшчык» нитрату — мінеральныя ўгнаенні. Празмернае выкарыстанне азоту не толькі не садзейнічае росту ўрадкаў, наадварот, зніжае якасць сельскагаспадарчай прадукцыі. Акрамя мінеральных ўгнаенняў, лавышны нитрату ў гародніне садзейнічаюць тэмпература, вільготнасць, асвятляльнасць. Напрыклад, калі школа ў цяплицы забруджанае, то агуркі або

памідоры будуць утрымліваць больш нитрату. Тэрміны збору ўрадкаў таксама ўздзейнічаюць на іх наяўнасць. Так, недастаткова гародніна больш «нитратная», чым тая, якая ўжо паспела. Асобна хадзіла б сказаць пра зольнасць раслін, якімі мы харчваемся. Утрымліваюць нитраты. Найбольш актыўныя ў гэтых адносінах — буракі, салат, шчаў, пятаўка, чорная рэдзька. За імі ідуць морква, фасоль, агуркі, часнок. І трэці месца займаюць — бульба, памідоры, гарох, салодкі перац.

Для кожнага віду раслін устаноўлены пэўныя гігіенічныя нарматывы. Таму гародніна, якая паступае ў гандлёвую сетку, павінна суправаджацца сертыфікатам якасці. Дзе ўказваецца колькасць нитрату, ядахімікатаў і радыяэлектыў. Магасіны, у сваю чаргу, павінны аб'язваць інфармаваць пакупнікоў. Зразумела, зальшыне драматызаваць сітуацыю з нитратамі няварта. Але і недаацэньваць яе нельга.

Запісаў
Мікалай ЖУЧКО.

ВЫСТУПАЕ ФАЛЬКЛОРНЫ

Пры Смалічанскім сельскім клубе Нясвіжскага раёна створаны фальклорны калектыв «Спадчына».

Удзельнікі яго часта выступаюць з канцэртамі перадаўшчыцамі. Вось і нядаўна яны паказалі цікавую праграму на вечары-сустрэчы з ветэранамі. Сваё майстэрства яны дэманстравалі і пелі «А несміжана», якім спадабалася праграма ўдзельнікаў мастацкай самадзейнасці. Фальклорны калектыв вёскі Смалічы мае намер выступіць у адаленых населеных пунктах Лявонавіцкага сельсавета з тэматычнай праграмай, прысвечанай 50-годдзю вызвалення Беларусі ад намецка-фашысцкіх захопнікаў.

Кіруе гэтым калектывам загадчыца мясцовага клуба В.А.Мурашка. Старажыма самадзейнаму артысту І.А.Бурбудо 80 гадоў. Спяваюць на сцэне ўдзельнікі Вялікай Айчыннай вайны І.С.Мірончык, яго жонка, нявестка. Актыўныя выканаўцы І.М.Шчурская, М.Р.Аксак, В.П.Кныш, Т.І.Аксак і іншыя. У калектыве многа і маладых удзельнікаў, якія ў вольны час прыносяць людзям радасць сваім майстэрствам.

Раіса ХВІР.



Жизнь армии

Только что закончена раздача пищи в солдатской столовой. Жалоб на ее качество ни у кого не было. Все довольны. Доволен своей работой и повар рядовой Валентин РЫБАК. (на снимке). Он — отличный специалист, примерный воин, за что его уважают в части.

Не менее уважаемы в зенитно-ракетном дивизионе и рядовые Виталий КЛИМЕНЦ, Игорь ЦВИГУН и Александр ГАДИНОВСКИЙ (на снимке). Служба суровой, но отдых солдат тоже нужен. Есть в части уютный уголок. Здесь можно почитать, написать письмо, поиграть в шашки, шахматы... Не зря говорят, что хороший отдых силы множит.

Фото Анатолия БАСОВА.

Футбол

НА СТАРЦЕ ПЕРШАГА КРУГА

Пачаўся чацвёрты нацыянальны чэмпіянат Беларусі па футболе ў першай лізе. Матчы першага круга пройдуць летам і восенню гэтага года, а другі круг завершыць чэмпіянат у першай палове 1995 года.

Цэнтральным матчам першага тура быў паядынак двух мінскіх каманд — «Дынама» і «Дынама-93», чэмпіёна і сярэбранга прызёра папярэдняга першынства. Гульня, якая праходзіла на стадыёне «Дынама», не прынесла асаблівага асалоды тым нешматлікім багемістам, якія чакалі цікавай барацьбы. Лік на 62-й хвіліне з адзінаццаціметравага штрафнога адкрыў Хацкевіч, але нападчыны «Дынама-93» Шаўроў літаральна перадафінальна свістком устанавіў раўнавагу — 1:1.

Унічыю закончыліся яшчэ тры матчы. У Лідзе мясцовы «Абруцік», які пасля перапынку зноў выступае ў першай лізе, прымаў футбольны клуб «Маладзечна». Гасці 3-за паломкі аўтобуса ледзь дабраліся да пачатку гульні і не змаглі стварыць больш-менш вострых момантаў. А гаспадары, хоць і мелі перавагу, не здолелі рэалізаваць яе і каманды разышліся, як кажуць, з нулявым варыянтам. Не быў адкрыты лік і ў Гродне, дзе «Неман» сустракаўся з бабруйскім «Шынінікам».

А вось у Магілёве, дзе гулялі дзве мясцовыя каманды — «Тарпеда» і «Днепр», хоць і зафіксавана нічыя, але і ў адных і другіх варотах пабыла па два мячы — 2:2.

Мала прыхільнікаў сваёй каманды прыйшоў у мінскі стадыён «Тарпеда»,

дзе аўтазаводцы прымалі рэчывку «Ведрыч». А матч атрымаўся цікавым і прынес перамогу тарпедаўцам з лікам 2:0. Абодва мячы ў першым тайме забіў паўабаронца мінчанін Сінічкін.

Не парадаваў сваіх багемішчыкаў салігорскі «Шахцёр». На сваім полі ён уступіў бабруйскаму «Фандоку» — 1:2. У гасцей абодва мячы забіў капітан каманды Яромка.

Віцебскі «Алакамат» выйграў у дынамаўцаў Брэста — 1:0.

Як паведамілі ў Федэрацыі футбола Беларусі, па выніках чэмпіянату першую лігу пакіне не адна, а дзве каманды, якія «замкнуць» турнірную табліцу. Іх месцы зоймуць лепшыя калектывы другой лігі, дзе таксама выступіць 16 каманд.

(Наш кар.)

Наш адрас:

220013, г. Мінск, вул. Б. Хмяльніцкага, 10-А, паверх 9, рэдакцыя газеты «Мінская праўда».

ТЭЛЕФОНЫ:

прыёмная рэдакцыі — 68-29-76, намыска галоўнага рэдактара — 68-25-81, адказнага сакратара — 68-26-48, сакратарыята — 68-26-48, аддзелаў: Саветаў — 68-26-38,

адказны і культуры — 68-25-76, сацыяльна-эканамічнага — 68-25-43, грамадска-палітычнага — 68-25-42, інфармацыйна-аналітычнага — 68-28-33, пісьму і маральна-бытавых праблем — 68-25-83,

ілюстрацыі — 68-25-03, 68-26-48, камерцыйнага — 68-25-86, бухгалтэрыі — 68-26-65. Тэлефоны карэспандэнцкіх пунктаў: у Барысаве — (8-277) 5-15-61, Вілейцы — (8-271) 5-57-86, Нясвіжы — (8-270) 5-41-88,

Салігорску — (8-210) 2-49-60.

ЗАСНАВАЛЬНИК — Мінскі абласны Савет народных дэпутатаў, 220625, «Мінск, вул. Энгельса, 4. «Мінская праўда» — орган Мінскага абласнога Савета народных дэпутатаў.

Намеснік галоўнага рэдактара М.В.КАРОЛЬ.

Рэдакцыя можа друкаваць матэрыялы ў парадку абмеркавання, не падлягаючы пункту гледжання аўтара. Адназначна за падпісчым і дакладнасцю аўтэрыянаваных фактаў і іных звестак нясучь іх аўтары. Рэдакцыя пакідае за сабой права не ўступіць у перапіску з чытачамі.

ХАТНІ ЭКРАН

16 ліпеня, субота

Беларускае тэлебачанне

12.20. «Тры тастуны».
12.55. «Наталі». Праграма для жанчын.
13.15. «Любоў мая — тэатр».
14.00. «Паспект».
14.30. Бялініцкія карцінкі.
15.00. «Любоў мая — тэатр».
15.30. «Чырвоныя лісце».
16.15. Паміж намі, жанчынамі...
19.00. Мультсерыял.
19.30. «Нова І К»-топ-10.
20.30. Пяць хвілін на жарты.
20.35. Калыханка.
21.00. Панарама.
21.35. «Майстэрства жыццё ў Ада».
23.20. Пад купалам Сусвету.
23.40. «Каскад».
23.45. Відэама-няўдзяма.

Канал «Астанкіна»

12.55. Дзівамажы сабе сам.
13.25. Палітра.
13.55. 20.35. 23.40. Надвор'е.
14.00. 23.35. Навіны.
14.20. Лабірынт. Крылы Еўразіі.
14.45. «Катэзіл».
15.10. Азбука ўласніка.
15.25. Грай, гармонікі!
16.15. «Жуцкія запарка».
16.55. Чалавек і закон.
17.10. Марк-шоу.
17.55. Да і пасля...
18.50. «Жуліяленд». 4-я с.
19.40. Добрай ночы, малышы!
20.00. Навіны плас.
20.45. «Камісары». 6-я с.
21.40. Акадзія.
22.10. Імгненні вялікага футболу.
22.25. Футбол. Матч за 3-е месца.
23.45. Танцы, танцы, танцы...

Канал «Радіа»

12.10. Радыйская энцыклапедыя.
12.40. Радыйскае пытанне.
13.20. Казарная дама.
13.50. «Тайства шлюб» Д/ф.
15.00. Залатая шпора.
15.30. Футбол без граніц.
16.25. «Востраў скарабаў».
17.25. Вуснамі дзіцяці.
17.55. Свята кожны дзень.
18.05. «К-2» прадстаўляе.
19.25. «Ас».
21.05. Зусім сакрэтна.
22.20. Аўтаімгненне.
22.25. Зоркі гавораць.
22.30. Спортшыня карусель.
22.35. Поўня.
23.25. Матч за 3-е месца.

Беларускае тэлебачанне

8.00. Радіа рэспублікі.
8.10. Пад купалам Сусвету.
8.20. Пяць хвілін на жарты.
8.25. Слова да чалавека.
8.55. Беларускі тур.
9.10. Спрэвы выкавыя.
9.40. «Школьны вальс».
11.10. МТВ. Лепшыя хіты.
11.40. Мультсерыял.

12.10. Да 50-годдзя вызвалення Беларусі. Конкурс салдацкай песні.
13.10. «Барбі-лаго».
13.40. Парад надзеі.
14.40. Вясковы.
15.10. Тэлебачанне.
16.05. «Цудоўны Гоша».
16.20. «Вяселле ў Малаўцы».
17.50. Тэлеграма.
18.00. «Гінес-шоу».
18.30. Дзелава вяснік.
18.45. Мультсерыял.
19.15. Радавод.
20.00. Панарама.
20.35. Пад купалам Сусвету.
20.40. Калыханка.
21.00. Пяць хвілін на жарты.
21.05. «Белы кол» (Італія).
23.05. Нямільна свету па мотагонках-94.

Канал «Астанкіна»

8.30. Раны-рана.
9.00. Палігон.
9.30. Пакуль усё дома.
10.00. Радыйная зорка.
10.55. Пад знакам «п».
11.40. «Кантрольная для дарослых».
12.25. Малыя гарады Расіі.
12.55. Шапгалка.
13.00. «Піф і Геркулес».
13.10. «Падводная адзея каманды Кусто».
14.00. 17.15. 23.05. Навіны.
14.20. Дыялог у прамым эфіры.
15.00. Жывое дрэва рамястваў.
15.05. Акно ў Еўропу.
15.35. Вялікі тэатр. Дні і вечары.
16.20. Клуб падарожнікаў.
17.25. Тэлеюны.
17.40. «Баскетбольная ляхаванка».
18.50. «Спраўдныя паляўнічыя на прызы».
18.30. Бамонд.
18.45. Надвор'е.
18.50. «Страх над горадамі» (Францыя).
21.00. Навіны.
21.50. Спортшыня ўк-анд.
22.10. Вестуны. В.Шукшы.
22.50. Аўта-шоу.
23.15. Імгненні вялікага футболу.
23.30. Футбол. Фінал.

Канал «Радіа»

7.00. 13.00. 19.00. 22.00. Весткі.
7.25. Футбол. Матч за 3-е месца.
8.35. Сігналны экзэмпляр.
8.45. Суайчынікі. «Пасынкі Расіі».
9.15. Добрай раніцы. «Снеданне для чэмпіёнаў».
9.45. Лепшыя гульні НБА.
10.45. Аты-баты...
11.15. «Крымінальны квартал».
12.40. Сялянскае пытанне.
13.20. «Не высечы...».
13.35. Залатая галіна. Местак Анатоль Белкін.
14.05. Белая варона.
14.50. «Строгі юнак».
16.45. «Ліпеня». Відэама-няўдзяма.
17.00. Гуфі і яго каманда».
17.55. Свята кожны дзень.
18.05. Каробка перадач.
18.20. У Кошы.
19.25. «Од футболу».
21.35. «Горад».
21.50. Зоркі гавораць.
22.20. Аўтаімгненне.
22.25. Футбол. Фінал.

8-й канал

16 июля, суббота

15.00. Семейный экран. Художественный фильм «Мой друг Мак и я» (США).
16.30. Тележурнал «Сцена Европы».
17.00. Мультсериял «Трансформеры», 48, 47 серии.
17.45. Проповедник Кеннет Коупленд.
18.15. Приключенческий сериал «Залив Опасный»: «Бдительные».
19.00. «Давайте потанцуем!».
19.30. Телесериал «Цветок страсти», 46, 47 серии.
21.00. СОЛТЭК. Спортивная мозаика.
21.30. Семь минут с «Христофором».

21.40. Городские часы.
21.55. Студия «Рекорд» представляет художественный фильм.
17 июля, воскресенье
15.00. Фильмы нашей памяти... Художественный фильм «Первые радости».
16.30. Тележурнал «Немецкая хроника».
17.00. Мультсериял «Трансформеры», 48, 49, 50 серии.
18.05. СОЛТЭК. Телефон. Улица.
18.35. Телесериал «Цветок страсти», 48, 49, 50 серии.
20.55. Спорт-секрет.
21.10. Студия «Рекорд» представляет художественный фильм.
22.40. Fox music.

К СВЕДЕНИЮ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ Г.МИНСКА И МИНСКОЙ ОБЛАСТИ

С 12 июля 1994 г. изменены тарифы на электроэнергию для следующих групп потребителей (зарегистрировано Департаментом цен при Министерстве экономики РБ 30.06.94 за №143-Ц).

Тарифы даны в «белорусских рублях».

1. Промышленные и приравненные к ним потребители 750 кВА и выше	
— основная плата (за 1 месяц)	56254 руб./кВт.мес.
— дополнительная плата	295 руб./кВтч
— дополнительная плата для предприятий	
Белбофарма	209 -
2. Промышленные и приравненные к ним потребители до 750 кВА468	-
3. Электрифицированный ж/д транспорт (электротяга)	
— пригородный	282 -
— без пригородного	468 -
4. Электрифицированный городской транспорт (электротяга)	282 -
5. Непромышленные потребители	

— бюджетные организации	282 -
— ведомственная социальная сфера, уличное освещение и прочие непромышленные потребители	468 -
— больничные учреждения Минздрава РБ	39 -
6. Производственные нужды сельхозпотребителей	335 -
7. Производственные нужды птицефабрик	209 -
8. Электроэнергия для нужд отопления и горячего водоснабжения (для всех групп потребителей)	
— в часы ночного минимума	282 -
— в остальное время суток	1410 -
9. Строительные организации	
Белсельстрой	468 -
10. Хозяйственные нужды энергосистемы	468 -

Предприятие Энергонадзор.

Час підписання ў друку: па графіку 22.10. Набрана і звыртана на настольна-выдавецкім комплексе «Мінская праўда».